

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 22 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/200	180/217
	Чай с молоком	150/180	64/77
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
10:00	компот	200	89
обед			
	Салат из огурцов и кукурузы	40/40	6/6
	Свекольник на м\б	150/200	149/201
	Каша пшенная вязкая	150/150	180/180
	Котлета мясная	70/70	184/184
	Компот из свежих яблок	150/180	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	150/180	43/51
	вафли	40/40	140/140
ужин			
	Оладьи с вареньем	160/200	304/380
	чай с сахаром	150/200	42/50
итого			1608/1854